



Mitsingen erwünscht: beim offenen Singen mit der Singgruppe von Thea Kölliker im Reinacher Kirchgemeindehaus.

(Bilder: hg.)

Reinach: Offenes Singen mit der Singgruppe von Thea Kölliker im Kirchgemeindehaus

## Singen ist die beste Medizin

Seit zehn Jahren trifft sich die Singgruppe von Thea Kölliker regelmässig zum gemeinsamen Singen von Mantras und Kraftliedern aus den verschiedensten Kulturen. Dass Singen verbindet, ansteckend ist und glücklich macht, erfuhren die Besucher des offenen Singens im Reinacher Kirchgemeindehaus, zu welchem die Singgruppe einmal mehr eingeladen hat.

hg. Gemeinsames Singen verbindet, ist gesund, macht glücklich und lässt einen den Alltag vergessen. Dies hat die Singgruppe von Thea Kölliker auf eindrückliche Art und Weise bewiesen, als sie einmal mehr zum offenen Singen ins Reinacher Kirchgemeindehaus eingeladen hat. Gross ist die Singgruppe, welche sich bereits seit zehn Jahren regelmässig trifft, um gemeinsam Mantras und Kraftlieder aus verschiedenen Kulturen zu singen. Gross ist längst der Bekanntheitsgrad der Singgruppe, erfreute sich der Anlass doch grosser Beliebtheit – und noch grösser ist die Begeisterung, welche Thea Kölliker und ihre Sängerinnen und Sänger zu versprühen vermögen. «Es sind einfache Lieder aus aller Welt, die ihre Kraft mit



Afrikanisches Lebensgefühl: mit Claudia Masika und ihrer Band.

dem Wiederholen entwickeln», erklärte Thea Kölliker. Dabei gehe es nicht um Perfektion, «sondern darum, dass wir aus dem Herzen singen und Freude daran haben!» Und diese Freude am gemeinsamen Singen war spürbar und wirkte ansteckend. Die wunderbaren Melodien nahmen einen mit auf eine musikalische Reise von Afrika über Hawaii bis nach Indien. Die Lieder entführten die Besucher aus der Hektik des Alltags und sorgten für ein

Glücksgefühl, so dass sich später wohl ein jeder mit einem Lächeln im Gesicht auf den Heimweg machte. «Singen ist Medizin» brachte es Thea Kölliker auf den Punkt.

### Afrikanisches Lebensgefühl

Im Anschluss an das gemeinsame Singen wartete noch eine ganz besondere Überraschung auf die Anwesenden. Claudia Masika aus Kenia und ihre Band brachten die Sonne und ein Stück afrikanisches Lebensgefühl mit ins Reinacher Kirchgemeindehaus. Die Rhythmen wirkten derart ansteckend, dass stillsitzen unmöglich war und schon nach dem ersten Lied der Saal tanzte – welch wunderbarer Ausklang dieses so tristen und kalten Sonntags!

### Singen für jedermann

Die Singgruppe von Thea Kölliker trifft sich ein- bis zweimal im Monat im Pfarreisaal der katholischen Kirche in Beinwil am See, um gemeinsam zu singen, Glückshormone zu versprühen und um den Alltag für einen Moment hinter sich zu lassen. Die nächsten Singtreffen finden am Montag, 4. Dezember, am 18. Dezember, 15. und 29. Januar statt. Thea Kölliker und ihre Singgruppe freuen sich auf neue singende Begegnungen! Weitere Infos unter [www.sternenklang.ch](http://www.sternenklang.ch).